

COM OFERIR ELS ALIMENTS

ALS INFANTS MENORS DE 5 ANYS PER L'ALT RISC D'ENNUEGAMENT I QUINS SÓN ELS QUE HEM D'EVITAR

POMA, PASTANAGA I RAÏM



La poma i la pastanaga crues són molt dures per als infants. No les poden aixafar fàcilment amb la llengua i, a l'hora de mossegar-les, els trossos poden anar a parar a la gola. Millor cuites i tallades a tires fines (pastanaga) o al forn, ratllada o en llenques (poma). Mai les hem d'oferir tallades en forma de moneda o en grills. Pel que fa als grans de raïm, no els hem de donar mai sencers, s'han d'oferir tallats en 4 trossets ja que, pel seu tamany i la seva pell, podrien acabar encaixats a la tràquea dels infants.

FRUITS SECS

El 60% dels ennuegaments infantils i les broncoaspiracions estan provocats pels fruits secs. Els infants no els han de menjar mai sencers, ni tampoc a trossets. L'única manera segura d'oferir-los és en crema i untats (mai a cullerades) o mòlts. Seguirem les mateixes indicacions amb les llavors. Hem d'evitar les crispets i els pans de llavors.



CARAMELS

Els caramels tipus "conquitos" o "lacasitos" són durs, rodons i petits, característiques que els converteixen en els protagonistes del 15% d'ennuegaments infantils. Hem d'evitar-los sempre i sobretot quan els infants corren, juguen o viatgen en cotxe,



SALSITXES

Són toves i gomoses. Si les tallem en rodanxes s'adapten molt fàcilment a les vies aèries i poden quedar encaixades, de manera que dificulten les maniobres de desobstrucció. Representen la primera causa d'asfixia als països anglosaxons. És millor tallar-les a tires



RECOMANACIONS D'EMERGÈNCIA EN CAS D'ENNUEGAMENT I DE L'AEP (ASSOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA)



ver
oir
sentir

**NEREA MOYA,
CURSOS DE PREVENCIÓ,
PRIMERS AUXILIS INFANTILS
I BABY SIGN**

TRADUCCIÓN POR LAURA JUTGLAR
@BABYFOODIEBCN