



ATRAGANTAMIENTO Y RCP

(RECOMENDACIONES 2025)

TU GUÍA GRATUITA
CON IMPRIMIBLES
PARA BEBÉS Y NIÑOS
DE 0 A 8 AÑOS



POR
NEREA MOYA

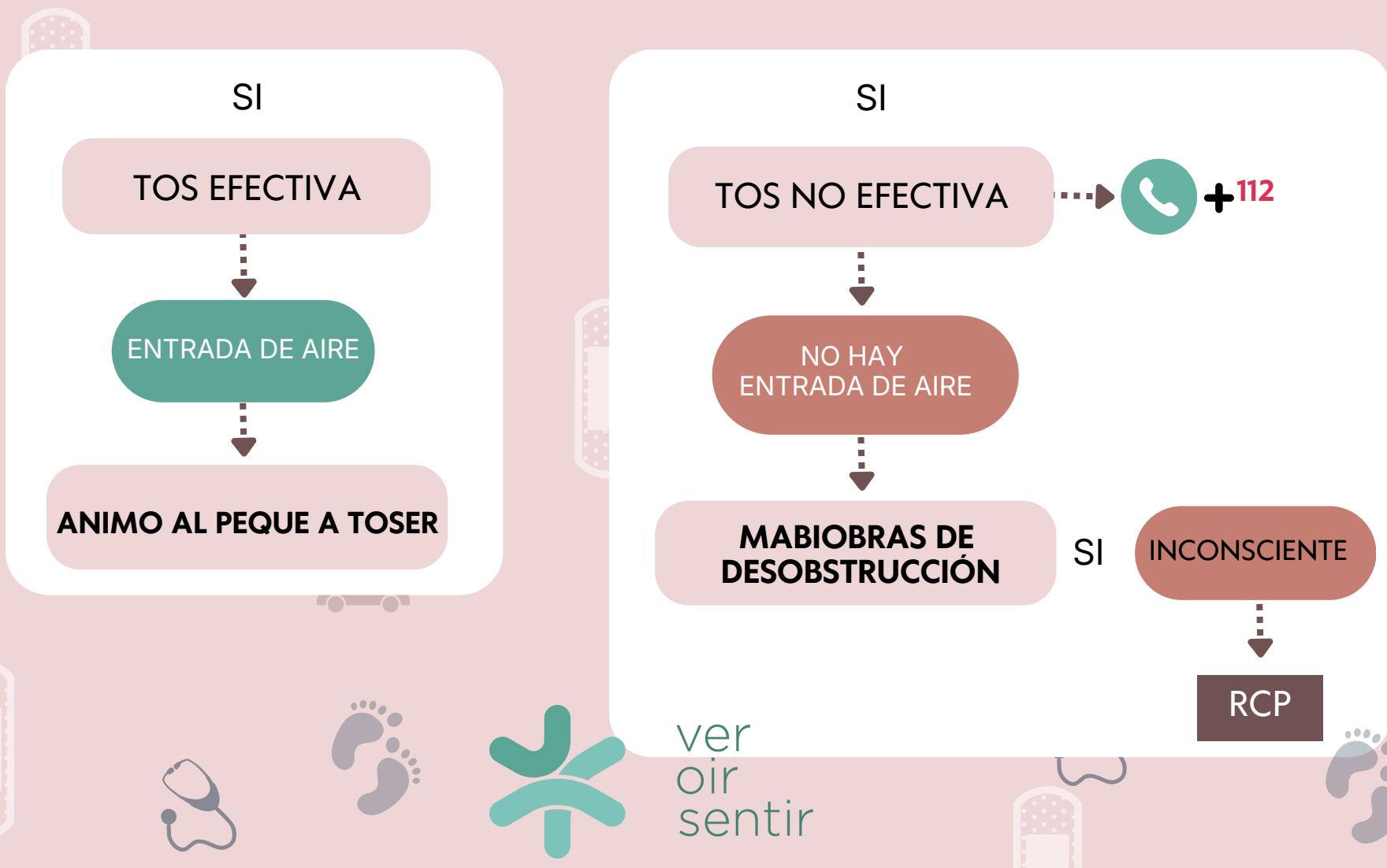


ver
oír
sentir





Asegúrate de que es un atragantamiento:





¿CUÁNDO APLICAR LAS MANIOBRAS DE DESOBSTRUCCIÓN?



- Cuando no hay tos
- Cuando no hay sonidos guturales
- Cuando no hay llanto ni palabras
- Cuando se empieza a poner de color azul



ver
oír
sentir





¿QUÉ **NO** DEBO HACER EN UN ATRAGANTAMIENTO?

CUANDO HAY TOS NO DEBO:

- ✗ Meter los dedos en la boca
- ✗ Dar palmaditas en la espalda
- ✗ Mover al peque o sacarlo de la trona
- ✗ Dar comida o líquido para que pase mejor
- ✗ Coger por los pies y zarandear
- ✗ Comprimir el abdomen en cualquier punto
- ✗ Distraer al peque

CUANDO NO HAY TOS NO DEBO:

- ✗ Meter los dedos en la boca
- ✗ Intentar alcanzar el causante del atragantamiento con pinzas



ver
oir
sentir





¿QUÉ SÍ DEBO HACER EN UN ATRAGANTAMIENTO?

CUANDO HAY TOS SI DEBO:

- ✓ Mantener al **peque** en una **posición erguida** (sentado en su trona)
- ✓ **Animar al **peque** a toser**, poniéndome a su lado y tosiendo yo también para darle ejemplo

CUANDO NO HAY TOS SI DEBO:

- ✓ **Gritar** pidiendo ayuda
- ✓ Llamar al **112**, que alguien más llame por mí o pongo el altavoz del móvil
- ✓ Realizar las **maniobras de desobstrucción** acorde a la edad del **peque**.

✓ Si se queda **INCONSCIENTE**, comienzo con **RCP**



¡Ahora sí!
Imprímete las siguientes
páginas y ponlas
bien visibles.

La puerta de la nevera es un
buen sitio.

Y recuerda ¡Tú puedes!



ver
oír
sentir



Desobstrucción por atragantamiento



0-12 meses

5 golpes en la espalda



@veroiryentir

ver
oír
sentir

1-8 años

5 golpes interescapulares



@veroiryentir

ver
oír
sentir



@veroiryentir

ver
oír
sentir

5 Compresiones torácicas con pulgares



@veroiryentir

ver
oír
sentir

Buscamos el punto de compresión entre el esternón y el ombligo y colocamos el puño



@veroiryentir

ver
oír
sentir

Si sale el objeto, se queda en la boca y lo puedo alcanzar, hago un barrido con el dedo y lo saco

@veroiryentir

ver
oír
sentir

5 compresiones abdominales



@veroiryentir

ver
oír
sentir

Hacia dentro y arriba

No paramos las maniobras hasta que salga el objeto o caiga inconsciente

REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR



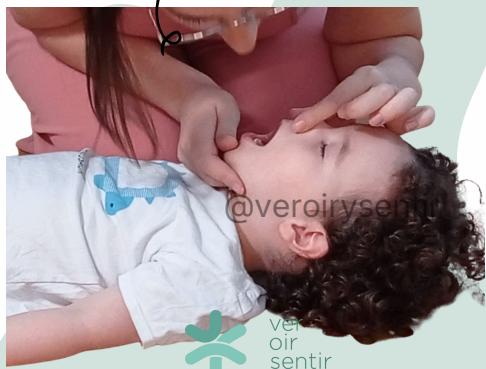
0-12 meses

5 Insuflaciones de rescate. Boca a boca- nariz



1-8 años

5 insuflaciones de rescate. Boca a boca taponando la nariz.



30 Compresiones con en el centro del pecho con dos pulgares



2 Insuflaciones



Seguiremos el ciclo de 30 compresiones y 2 insuflaciones hasta que se recupere o llegue ayuda

30 compresiones con el talón de la mano o con las dos manos en el centro del pecho



2 Insuflaciones



Seguiremos el ciclo de 30 compresiones y 2 insuflaciones hasta que se recupere o llegue ayuda

