

ATRAGANTAMIENTO Y RCP

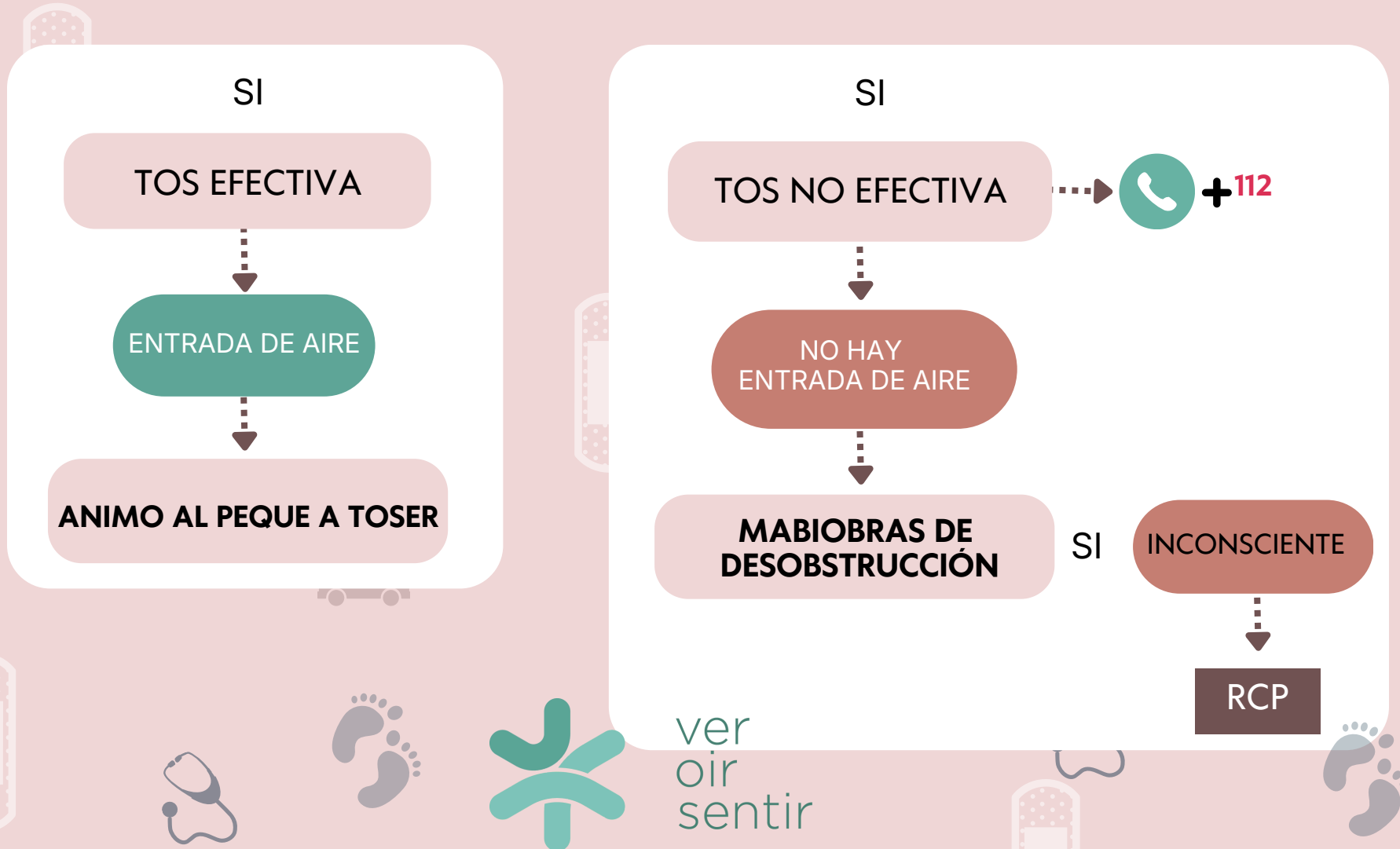
(RECOMENDACIONES 2025)

TU GUÍA GRATUITA
CON IMPRIMIBLES
PARA BEBÉS Y NIÑOS
DE 0 A 8 AÑOS

POR
NEREA MOYA

ver
oir
sentir

Asegúrate de que es un atragantamiento:



¿CUÁNDO APLICAR LAS MANIOBRAS DE DESOBSTRUCCIÓN?

- Cuando no hay tos
- Cuando no hay sonidos guturales
- Cuando no hay llanto ni palabras
- Cuando se empieza a poner de color azul



ver
oir
sentir

¿QUÉ **NO** DEBO HACER EN UN ATRAGANTAMIENTO?

CUANDO HAY TOS NO DEBO:

- X Meter los dedos en la boca
- X Dar palmaditas en la espalda
- X Mover al peque o sacarlo de la trona
- X Dar comida o líquido para que pase mejor
- X Coger por los pies y zarandear
- X Comprimir el abdomen en cualquier punto
- X Distraer al peque

CUANDO NO HAY TOS NO DEBO:

- X Meter los dedos en la boca
- X Intentar alcanzar el causante del atragantamiento con pinzas

ver
oir
sentir

¿QUÉ **SÍ** DEBO HACER EN UN ATRAGANTAMIENTO?

CUANDO HAY TOS SI DEBO:

- ✓ Mantener al peque en una **posición erguida** (sentado en su trona)
- ✓ **Animar al peque a toser**, poniéndome a su lado y tosiendo yo también para darle ejemplo

CUANDO NO HAY TOS SI DEBO:

- ✓ **Gritar** pidiendo ayuda
- ✓ LLamar al **112**, que alguien más llame por mí o pongo el altavoz del móvil
- ✓ Realizar las **maniobras de desobstrucción** acorde a la edad del peque.

- ✓ Si se queda **INCONSCIENTE**, comienzo con **RCP**



ver
oir
sentir



¡Ahora sí!
Imprímete las siguientes
páginas y ponlas
bien visibles.
La puerta de la nevera es un
buen sitio.

Y recuerda ¡Tú puedes!



ver
oir
sentir



Desobstrucción por atragantamiento



0-12 meses

5 golpes en la espalda



5 Compresiones torácicas con pulgares



Si sale el objeto, se queda en la boca y lo puedo alcanzar, hago un barrido con el dedo y lo saco



1-8 años

5 golpes interescapulares



Buscamos el punto de compresión entre el esternón y el ombligo y colocamos el puño



5 compresiones abdominales



Hacia dentro y arriba

No paramos las maniobras hasta que salga el objeto o caiga inconsciente



REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR



0-12 meses

5 Insuflaciones de rescate.
Boca a boca-nariz



30 Compresiones
en el centro
del pecho con
dos pulgares



@veroirysentir



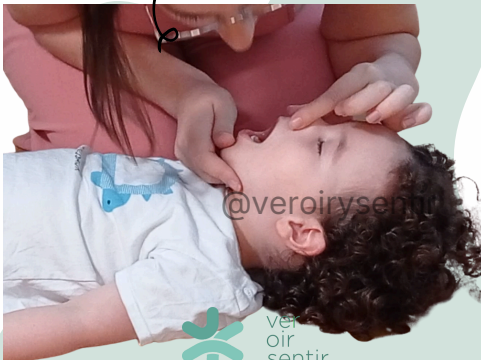
Seguiremos el ciclo de 30 compresiones y 2 insuflaciones hasta que se recupere o llegue ayuda

2 Insuflaciones



1-8 años

5 insuflaciones de rescate. Boca a boca
taponando la nariz.



30 compresiones con el
talón de la mano o con
las dos manos en el
centro del pecho



Seguiremos el ciclo de 30 compresiones y 2 insuflaciones hasta que se recupere o llegue ayuda

2 Insuflaciones



